



Утверждаю:
 Директор школы: Е.В. Перова

Меню приготавливаемых блюд:
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет
 От 20.02.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Яблоко вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	25/209	12 ⁰⁰	
	Морковь в микроволновке	100	6,34	7,2	22,68	281,1	31/180	27 ⁰⁰	
	Корень пастернака с медом	200	1,3	1,3	14	92	35/253	45 ⁰⁰	
Итого за завтрак									
завтрак	Яблоко	40	0,1	0,1	4,1	18,7	45	48 ⁰⁰	
Итого за завтрак		380	12,84	13,2	41,08	454,9			
обед	Салат из св. капусты	30	1,65	4,1	11,1	84	3/21	135	
	Суп Кремль с макарон.	180	1,8	1,2	9,9	69,06	8/97	10 ²⁰	
	Телев. суп	120	13,32	14,94	33,12	313,2	16/233	126 ⁰⁰	
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	23,7	90	23/201	45 ⁰⁰	
	Мед / м.т.	40	3,5	0,5	17,0	99,5	34/241	235	
	Итого за обед		550	20,75	20,74	94,92	646,76		
полдник	Сок	200	2,0	-	18,0	76,0	35/253	8 ⁰⁰	
	Банан 1/2	30	2,91	0,2	20,78	100		282	
Итого за полдник		230	4,91	0,2	38,78	176,0			
Итого за день		1160	38,5	34,14	174,78	1277,66			

80⁰⁰

Утверждаю
 Директор школы: Л.В. Перова

Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 3.02.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Угле воды				
завтрак	Каша молочная рисовая	150/5	4,16	5,6	19,56	144	27/85	12 ⁴⁰	
	Чай сладкий	180	0	0	11,98	43	33/264	13 ⁵	
	Биточек сметан	30/10	5,06	7	14,62	145	40/3	8 ²⁰	
Итого за завтрак									
завтрак	Яблоко	40	0,1	0,1	4,1	18,8	45	4 ⁸⁰	
Итого за завтрак		415	9,32	12,7	50,26	350,8			
обед	Суп гороховый	180	2,9	2,42	3,7	48,32	12/95	10 ⁴⁰	
	Курица тушеная	50	6	7,6	2,47	164,8	20/152	11 ⁵⁰	
	Каша гречневая	100	4,5	6,4	21,9	263	30/186	12 ⁴⁰	
	Каша овсяная	180	0	0	18	60	36/233	5 ²⁰	
	Рисовый суп	40	3,5	0,5	14,0	90,5		2 ³⁰	
Итого за обед		550	16,9	16,92	63,07	626,62			
полдник	Сок	200	2,0	-	18,0	76,0		8 ⁰⁰	
	Печенье	50	7,9	1,0	14,0	178,0		9 ⁰⁰	
Итого за полдник		250	9,9	1,0	35,0	254,0			
Итого за день		1215	36,12	30,62	148,33	1231,42			

8000



Утверждаю
 Директор школы: *Н. В. Перова*
 Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 4.02 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв овз
			Белки	Жиры	Угле воды				
завтрак	Суп молочный с макаронами	150/5	5,76	6,63	18,28	156	13/43	10 ⁵⁵	
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	38/248	8 ⁴⁰	
	Биттон	30	1,47	0,3	13,7	64,0		2 ⁸⁸	
Итого за завтрак									
завтрак	Яблочко	40	0,1	0,1	4,1	18,8	45	4 ⁸⁰	
Итого за завтрак		405	8,53	8,33	49,18	328,8			
обед	Суп картофельный	180	4,4	5,9	9,0	108,2	11/90	4 ⁵⁰	
	Картофельное пюре	107/5	1,83	3,14	10,84	85,2	15/206	15 ⁰⁰	
	Котлета рыбная	50	11,1	3,6	-	76	24/228	13 ⁰⁰	
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	23,8	90	34/241	4 ⁵⁴	
	Мясной биттон	40	3,5	0,5	14,0	90,5		2 ⁸⁰	
Итого за обед		555	21,31	13,14	60,64	449,9			
полдник	Пончик	200	4,35	4,8	6	88,5	37/251	24 ⁰⁰	
	Биттон	30	2,91	0,2	20,78	100		2 ⁸⁸	
Итого за полдник		230	7,26	5,0	26,78	188,5			
Итого за день		1190	37,1	26,47	136,6	967,2			

80⁰⁰



Утверждаю
 Директор школы Л.В.Перова
 Менюготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет
 От 7.02.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Каша манная с молоком	150	6,21	7,47	25,09	192	26/88	10 ²⁰	
	Кофе напиток с молоком	200	1,3	1,3	14	92	35/253	4 ²⁰	
	Батон с/с	20/5	2,3	4,36	14,62	108	41/1	5 ⁶⁰	
Итого за завтрак									
завтрак	2 блюда	40	0,1	0,1	4,1	18,8	45	4 ²⁰	
Итого за завтрак		425	9,91	13,23	57,81	410,8			
обед	Ухи со сметаной	180	3,6	5,5	4,4	83,8	10/95	5 ⁶⁰	
	Макаронные изделия	100/5	3	4,93	24,6	155,2	14/251	4 ⁵⁹	
	Чулки картофельные	50	6	7,6	2,47	164,8	20/152	30 ⁰²	
	Каша	180	0	0	18	60	36/233	5 ²⁰	
	Мясные котлеты	40	3,5	17,0	17,0	90,5		2 ³⁶	
Итого за обед		555	16,1	35,03	66,41	554,3			
полдник	Сок	200	2,0	-	18,0	76		8 ⁰²	
	Печенье	50	7,9	1,0	17,0	178,0		6 ⁰²	
Итого за полдник		250	9,9	1,0	35,0	254,0			
Итого за день		1230	35,91	49,26	159,28	1219,1			

80⁰²