

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор школы: Л.В.Перова

Меню приготавливаемых блюд.  
Возрастная категория: от 3 до 7 лет.

От 24.01.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Каша манная с м/л	150	6,21	7,47	25,09	192	26/38	840	
	кофе напиток с молоком	200	1,3	1,3	14	92	35/33	450	
	Батон с м/л	30/5	2,3	4,36	14,62	108	41/1	560	
Итого за завтрак									
завтрак	Банан	50	0,43	-	5,26	24,8	43	650	
Итого за завтрак		436	10,24	13,13	59,57	416,8			
обед	Светлый супчик	20	0,5	3,2	2,0	39,9	6/20	440	
	Вареное св. капуста	180	3,6	5,5	4,4	83,8	10/95	560	
	Макарон с м/л	100/5	3	4,93	24,6	155,2	14/251	454	
	Гуляш с овощами	40	6	7,6	2,47	164,8	20/152	2800	
	Кисель	180	0	0	18	60	36/333	320	
	Пюре из овощей	40	3,5	17,0	17,0	90,5		236	
Итого за обед		565	16,6	38,23	68,47	594,2			
полдник	Сок	200	2,0	-	18,0	76,0		800	
	Кефир	50	7,9	1,0	17,0	178,0		600	
Итого за полдник		250	9,9	1,0	35,0	254,0			
Итого за день		1251	36,74	52,36	163,04	1265			

8000