

Утверждаю: _____
 Директор школы: Л.В.Перова

Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 9.02.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Яблоко вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	25/209	12	
	Сырники творожные	50	6,34	7,2	22,68	281,1	31/180	135 ⁰⁰	
	Коды напитки (шоколад)	180	1,3	1,3	14	92	35/253	45 ⁰⁰	
Итого за завтрак									
завтрак	Банан	40	0,43	-	5,86	24,8	43	5 ²⁰	
Итого за завтрак									
обед	Суп картофельный	180	1,3	2,2	9,1	59,0	7/92	109 ⁵	
	Макаронные изделия	100	7,5	5,3	14,66	227,27	21/153	15 ⁰⁰	
	Кисель	180	0	0	18	60	36/233	5 ²⁰	
	Мед	40	3,5	17,0	17,0	90,5		236	
	Сметана	20	0,5	3,2	2,0	39,9	6/20	44 ⁰⁰	
Итого за обед									
полдник	Бюгерт	200	4,35	4,8	6	88,5	37/251	24	
	Батон	40	3,5	0,5	17,0	90,5		288	
Итого за полдник									
Итого за день									

80⁰⁰