

Утверждаю: _____
 Директор школы Л.В.Перова

Менюготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 8.02.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Каша гречневая с м/д сахар	150	4,5	6,4	21,9	263	20/176	1240	
	Таб сахар	180	0	0	11,98	43	33/264	135	
	Батон сахар	30/10	3,5	0,5	17,0	99,5		220	
итого за завтрак									
завтрак	Блины	40	0,43	-	5,86	24,8	43	520	
итого за завтрак									
обед	Сметана	20	1,65	4,1	11,1	84	3/21	440	
	Суп с макаронными	180	6,45	5,16	21,92	148,87	9/88	1020	
	Котлета из говядины	40	11,1	8,02	7,16	139,13	19/61	2420	
	Рис отваренный	100/5	3,6	4,6	37,7	206	16/323	540	
	Котлет из индейки	180	0,48	0	23,7	90	34/241	454	
	Таб сахар	40	3,5	0,5	17,0	99,5		236	
Итого за обед									
полдник	Печенье	200	4,35	4,8	6	82,5	37/251	24	
	Батон	30	2,91	0,2	20,72	100		280	
итого за полдник									
Итого за день									

80.