

Утверждаю: _____
 Директор школы Л.В. Перова

Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 11.02.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Каша рисовая молочная	150	4,16	5,6	19,56	144	27/85	12 ⁴⁰	
	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	43	33/264	13 ²	
	Батон белый	30/10	5,06	7	14,62	145	40/3	8 ²⁰	
Итого за завтрак									
завтрак	Банан	50	0,43	-	5,86	248	43	65 ⁰	
Итого за завтрак									
обед	Светлый суп с макаронами	150	0,5	3,2	2,0	39,9	6/20	3 ³⁰	
	Котлеты из курицы	60	9,84	8,02	7,16	139,13	19/161	14 ⁰	
	Картофель	100	1,83	3,14	10,84	85,2	15/206	15 ⁰	
	Кефир	180	0	0	18	60	36/233	5 ²⁰	
	Яблоко	40	3,5	0,5	17,0	90,5		2 ³⁵	
Итого за обед									
полдник	Сок	200	2,0	-	18,0	78,0		8 ⁰	
	Батон	30	2,91	0,2	20,78	100		2 ⁸⁶	
Итого за полдник									
Итого за день									

80