

Утверждаю: _____
 Директор школы: Л.В.Перова

Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет
 От 10.02.2022-г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Суп молочный макаронный	150	3,18	2,94	12,1	93	48/44	1025	
	Каша с медом	180	1,2	1,3	1,3	90	38/248	840	
	Биточек с яблоком	30/10	1,47	0,3	13,8	64,0		820	
Итого за завтрак									
завтрак	Банан	50	0,43	-	5,86	24,8	43	650	
Итого за завтрак									
обед	Светлый омлет	15	0,5	3,2	2,0	39,9	6/20	330	
	Суп гороховый	180	2,9	2,42	3,7	48,32	12/95	1040	
	Творог из варенья	120	13,32	14,94	33,2	313,2	17/208	1260	
	Компот из яблок-6	180	0,48	0	23,8	90	34/241	454	
	Плов рисовый	40	3,5	0,5	17,0	90,5		236	
Итого за обед									
полдник	Сок	200	2,0	-	18,0	76,0		800	
	Печенье	25	7,9	1,0	17,0	178,0		450	
Итого за полдник									
Итого за день									

8000