

Утверждаю:

Директор школы: Л.В. Перова

Меню приготавливаемых блюд.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет.

От 16.02.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Яблоко вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	25/209	12	
	Сырники творожные	50	6,34	7,2	22,68	281,1	31/130	185 <sup>00</sup>	
	Кофе напиток с сахаром	200	1,3	1,3	14	92	35/253	45 <sup>00</sup>	
Итого за завтрак									
завтрак	Яблоко	50	0,1	0,1	4,1	18,8	45	6 <sup>00</sup>	
Итого за завтрак									
обед	Салат из капусты	50	1,65	4,1	11,1	84	3/21	135	
	Суп крестьянский	180	1,8	1,2	9,9	69,06	8/97	10 <sup>00</sup>	
	Телевизор из говядины	120	13,32	14,94	33,12	313,2	16/323	25 <sup>00</sup>	
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	23,8	90	23/301	457	
	Яблоко	40	2,5	0,5	12,0	90,5		236	
Итого за обед									
полдник	Бюфет	200	4,35	4,8	6	88,5	37/251	24	
	Батон	30	2,91	0,2	20,78	100		283	
Итого за полдник									
Итого за день									

20<sup>00</sup>



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы: Л.В.Перова

Меню приготавливаемых блюд:  
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет  
 От 17.02-----20.02.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Угле воды				
завтрак	каша молочная рисовая	150	4,16	5,6	19,56	144	27/85	12 <sup>40</sup>	
	чай сладкий	200	0	0	11,98	43	33/264	13 <sup>5</sup>	
	биточки сливочные	30/10	5,06	7	14,62	145	40/3	8 <sup>20</sup>	
итого за завтрак									
завтрак	яблоко	50	0,1	0,1	4,1	18,8	45	6 <sup>00</sup>	
итого за завтрак									
обед	суп картофельный	180	2,9	2,42	3,7	48,32	12/99	10 <sup>40</sup>	
	чурчи из картофеля	50	6	7,6	2,42	164,8	20/152	30 <sup>00</sup>	
	каша гречневая	100/5	4,5	6,4	21,9	263	30/186	18 <sup>40</sup>	
	кисель	180	0	0	18	60	36/233	5 <sup>20</sup>	
	яблочный сок	40	3,5	0,5	18,0	90,5		23 <sup>6</sup>	
Итого за обед									
полдник	сок	200	2,0	-	18,0	76,0		8 <sup>00</sup>	
	печенье	20	1,6	1,4	40,05	169,25		24 <sup>0</sup>	
итого за полдник									
Итого за день									

80<sup>00</sup>

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы: Л. В. Петрова

Меню приготавливаемых блюд.  
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.  
 От 18.02.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Суп молочный	150	5,76	6,63	18,28	156	13/43	10 <sup>52</sup>	
	Батон с сыром	30/10	5,06	7	14,62	145	40/3	8 <sup>20</sup>	
	Каша сливочная	180	1,2	1,3	13	90	38/248	8 <sup>40</sup>	
итого за завтрак									
завтрак	Яблоко	50	0,1	0,1	4,1	18,8	45	6 <sup>00</sup>	
итого за завтрак		420	12,12	15,03	50,0	409,8			
обед	Салат из капусты	50	1,65	4,1	11,1	84	3/21	13 <sup>5</sup>	
	Суп куриный	180	4,4	5,9	9,0	108,2	11/90	45 <sup>0</sup>	
	Картофель	100	1,83	3,14	10,84	85,2	15/206	15 <sup>00</sup>	
	Котлета рыбная	50	11,1	3,6	-	76	24/228	13 <sup>00</sup>	
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	23,8	90	34/241	45 <sup>4</sup>	
	Хлеб рж пш	40	3,5	0,5	17,0	90,5		23 <sup>6</sup>	
Итого за обед		600	22,96	17,24	71,74	533,9			
полдник	Сок	200	2,0	-	18,0	78,0		8 <sup>00</sup>	
	Батон 1/2	30	2,91	0,2	20,78	100		28 <sup>0</sup>	
итого за полдник		230	4,91	0,2	38,78	178,0			
Итого за день		1250	39,99	32,44	160,52	1121,7			

80<sup>00</sup>

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы Л.В.Перова

Меню приготавливаемых блюд.  
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.  
 От 21.02 2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Угле воды				
завтрак	Каша манная	150	6,21	7,47	25,09	192	26/88	10 <sup>00</sup>	
	Корюшка	200	1,3	1,3	14	92	25/253	45 <sup>00</sup>	
	Батон	30	2,3	4,36	14,62	108	41/1	288	
итого за завтрак									
завтрак	Яблоко	50	0,1	0,1	4,1	18,8	45	6 <sup>00</sup>	
итого за завтрак		430	9,91	13,23	57,81	410,8			
обед	Каша со св. капустой	180	3,6	5,5	4,4	23,8	10/95	58 <sup>00</sup>	
	Макарон-ны с сыром	100/5	3	4,93	24,6	155,2	14/251	459	
	Чай с лимоном	50	6	7,6	2,47	169,8	20/152	30 <sup>00</sup>	
	Кисель	180	0	0	18	60	36/233	5 <sup>00</sup>	
	Ягод-ный напиток	40	3,5	17,0	17,0	99,5		236	
Итого за обед		555	16,1	35,03	84,47	554,3			
полдник	Сок	200	2,0	-	12,0	76,0		80 <sup>00</sup>	
	Печенье	20	7,9	1,0	17,0	178,0		240	
Итого за полдник		220	9,9	1,0	35,0	254			
Итого за день		1205	35,91	49,26	177,28	1219,1			

80<sup>00</sup>