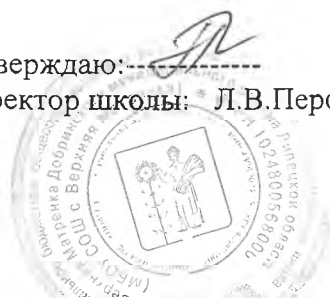


Утверждаю: _____
 Директор школы: Л.В.Перова

Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 26.01.2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Сырники	40	5,1	4,6	9,3	63	25/209	12 ⁰⁰	
	Мороженое	50	6,34	7,2	22,68	221,1	31/180	145 ⁰⁰	
	Коржик	180	1,3	1,3	14	92	35/253	45 ⁰⁰	
Итого за завтрак									
завтрак	Банан	50	0,43	-	5,86	24,8	43	65 ⁰⁰	
Итого за завтрак		320	13,17	13,1	42,84	460,9			
обед	Суп и картофель	180	1,3	2,2	9,1	59,00	7/92	109 ⁵⁰	
	Мороженое по-домашнему	100	7,15	5,3	14,66	227,24	21/153	15 ⁰⁰	
	Кисель	180	0	0	18	60	36/233	52 ⁰⁰	
	Мороженое	40	3,5	12,0	12,0	90,5		236	
Итого за обед		500	12,3	24,5	58,76	436,74			
полдник	Печенье	160	4,35	4,8	6	82,5	37/251	13	
	Банан	50	3,5	0,5	17,0	90,5		42 ⁰⁰	
Итого за полдник		210	7,85	5,3	23,0	179,0			
Итого за день		1030	33,32	42,9	124,6	1076,64			

80⁰⁰