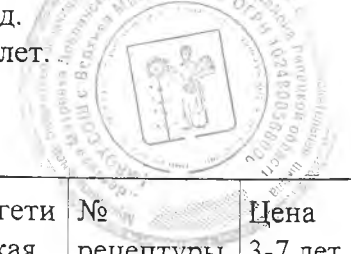


Утверждаю: _____

Директор школы: Л.В.Перова

Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 25.01.2022-г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Каша гречневая с маслом	180	4,5	6,4	21,9	263	30/186	12 ⁴⁰	
	Творог	180	0	0	11,98	43	33/264	13 ⁵	
	Батончик	30/10	3,5	0,5	17,0	90,5		8 ²⁰	
Итого за завтрак									
завтрак	Блины	40	0,1	0,1	4,1	18,8	45	5 ²⁰	
Итого за завтрак		360	8,1	7,0	54,98	415,3			
обед	Салат из овощей	20	1,65	4,1	11,1	84	3/21	13 ⁵	
	Суп с макаронами	180	6,45	5,16	21,92	148,87	9/88	10 ²⁰	
	Котлета рыбная	40	11,1	3,6	-	76	24/228	9 ⁶⁰	
	Каша с маслом	100/5	3,6	4,6	37,7	206	16/325	5 ⁴⁰	
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	23,8	90	34/241	4 ⁵⁴	
	Торт фруктовый	40	3,5	0,5	17,0	90,5		23 ⁶	
Итого за обед		565	26,78	17,96	111,52	695,37			
полдник	Шоколад	100	4,35	4,8	6	88,5	37/251	13 ⁰⁰	
	Батончик	30	2,91	0,2	20,78	100		28 ⁸	
Итого за полдник		130	7,26	5,0	26,78	188,5			
Итого за день		1055	42,14	29,96	193,28	1299,17			

80⁰⁰