

Утверждаю: _____
 Директор школы: Л.В. Черова

Меню приготавливаемых блюд.
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет.
 От 19.02 2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена 3-7 лет	Цена инв. овз
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Каша молочная манная	150	6,21	7,44	25,09	192	26/27	10 ²⁰	
	Каша с яблоком	180	1,2	1,3	13	90	38/248	84 ²⁰	
	Батон пш.	30	1,44	0,3	13,2	640		223	
итого за завтрак									
завтрак	Бублик	40	0,1	0,1	4,1	18,8	45	480	
итого за завтрак									
обед	Каша со св.квашен. макарот с салат	180	3,6	5,5	4,4	227	10/95	560	
	Чай с лимоном	100	3	4,93	24,6	155,2	14/251	459	
	Чай с лимоном	30	6	7,6	2,47	164,2	20/152	30 ⁰⁰	
	Каша	180	0	0	18	60	36/233	520	
	Апельсин	40	3,5	17,0	17,0	99,5		236	
Итого за обед									
полдник	Бюбурит	200	4,35	4,8	6	87,5	37/251	24	
	Батон пш.	30	2,91	0,2	20,78	100		228	
итого за полдник									
Итого за день									

80⁰⁰